

Gymnastik - Kursprogramm Frühjahr 2017

18.02.2017 20:23 von Stefan Tropper

ZUMBA & "FIT & FUN"

WANN: Montags — ab 27. Februar 2017 19.00 Uhr — 20.00 Uhr

WO: Im Turnsaal der Volksschule St. Radegund

KOSTEN: € 60.— für 10 Einheiten

Du brauchst: Turnschuhe, Handtuch, Trinkflasche

BODY & MIND

Übungen aus den Bereichen ‚gesunder Rücken‘, Kraft & Balance, Atemtechnik, Faszientraining, Dehnen & Entspannen.

WANN: Montags — ab 27. Februar 2017 17.45 Uhr— 18.45 Uhr

WO: Im Turnsaal der Volksschule St. Radegund

KOSTEN: € 60.- für 10 Einheiten

Info & Anmeldung

per Telefon unter 0664/1659096

Kursbeiträge sind zu Beginn des Kurses bezahlen

Auf euer Kommen freut sich Gabi Weidacher